

Si parece que está enfermo, Observar su estado.



✓Comer

¿Está comiendo como siempre? ¿Su bebé está tomando leche materna o leche?



✓Dormir

¿Duerme en la noche o echa la siesta como siempre?

¿No le está quitando el sueño el dolor?



✓Jugar

¿Está jugando como siempre?

¿Está de buen humor y vigoroso?

¿Le atraen los juegos de siempre?



✓Defecar y orinar

¿La frecuencia, cantidad, y el estado de las heces y/u orine es la misma de siempre?

¿No está sin orinar por muchas horas?

*Si su hijo hace bien todas las actividades mencionadas, pueden observarlo en casa. Sin embargo, si está preocupado o encuentra alguna anomalía, ¡llévelo al médico de cabecera!



Antes de ir al hospital
Si usted encuentra alguna anomalía
en el estado de su hijo...
lo que deben hacer los padres y adultos
que están cerca es

**Saber su
“condición de siempre”
la condición de siempre
de su hijo, de mí y
de usted.**

Tener fiebre alta
no siempre significa que está mal.
Lo que tiene que averiguar es si
“come, duerme, juega, defeca y orina”
como siempre.

Recibir el diagnóstico adecuado.

Informar.

Condiciones del cuerpo entero.

Informe si come, duerme, juega, defeca y orina, como siempre.

Fiebre y otros síntomas.

Informe cuándo comienzan y cómo se desarrollan los síntomas, utilizando los gráficos y nota de apuntes.

Condición de las heces y de la piel.

Informe cuándo comienzan los síntomas y cómo se desarrollan las condiciones.

Sería fácil de explicar con videos y fotos.

Propagación de enfermedades.

Es muy importante conocer la tendencia de propagación de enfermedades de la guardería o del jardín infantil (escuela y/o zona). Si la conoce, informe al médico.

Preocupación.

Informe al médico honestamente con qué preocupación viene al hospital, y qué medicamento y tratamiento desearía recibir en caso que haya algo particular.

Informar al médico de los síntomas.

Registrar.

Es útil anotar, tomar foto o grabar los
síntomas, antes de ir al hospital.

Registrar en gráfico y anotar.

Haga gráfico lineal de temperatura para que sea fácil de mostrar al médico.

Tome nota de los síntomas como secreción nasal, tos, vómitos, anomalía de las heces, brotes de salpullido, entre otros, y de antemano anote las preguntas que desea hacer al médico.

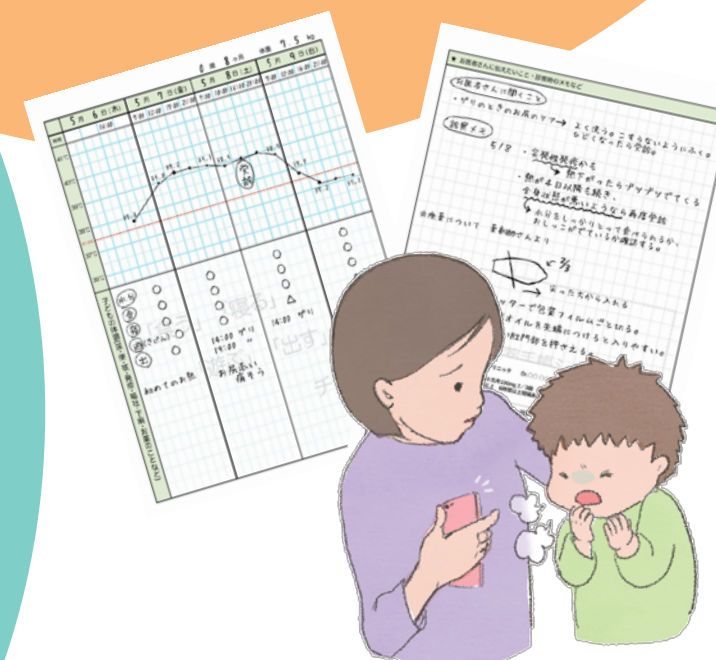
Registrar con fotos y/o videos.

Si tiene síntomas como tos, sería más fácil explicar sus condiciones si las tuviera grabadas.

Tome foto del salpullido y/o de las heces (pañal) para el registro.

Sería bueno anotar en la libreta de medicamentos.

Es útil registrar la fiebre en las aplicaciones de registro o utilizar estampilla de LINE.



VoiceTra

“VoiceTra”, aplicación de traducción útil para la emergencia está disponible en 15 idiomas.

Descargue aquí. >>>

