Jika Anda merasa anak Anda sakit,

perhatikan dengan seksama gejala-gejalanya.

☑Saat Makan

Apakah anak Anda makan seperti biasa?
Apakah bayi Anda minum susu seperti biasa?

☑Saat Tidur

Apakah anak Anda tidur seperti biasa ketika tidur siang dan malam hari?

☑Saat Bermain

Apakah anak Anda bermain seperti biasa?
Apakah anak Anda terlihat senang dan aktif?
Apakah anak Anda tetap tertarik bermain dengan mainan kesukaannya?

☑Buang air besar dan kecil

Adakah perubahan pada frekuensi anak Anda ke belakang? Adakah perubahan pada tinja dan urin dalam hal banyaknya, warnanya atau bentuknya?
Apakah anak Anda tidak buang air kecil dalam waktu yang lama?

*Jika Anda mencentang semua kotak di atas, anak Anda masih bisa dirawat di rumah. Namun jika Anda merasa khawatir, silahkan konsultasi dengan dokter Anda.

Jika Anda merasa ada yang salah dengan kondisi anak Anda, dan mereka perlu pergi ke rumah sakit,
apakah yang orang tua dan orang dewasa lainnya bisa lakukan untuk mereka?

Pahami kondisi kesehatan normal anak Anda
Fokus pada kondisi kesehatan normal anak Anda, kondisi kesehatan normal "saya" dan kondisi kesehatan normal "Anda".

Demam tinggi tidak selalu menunjukkan kondisi yang berbahaya.
Pertama-tama, periksa dahulu apakah anak Anda makan, tidur, bermain dan buang air besar seperti biasa.

Untuk memperoleh diagnosis medis yang tepat,

ciptakan komunikasi yang baik dengan dokter.

Kondisi secara umum

Jelaskan kepada dokter Anda bagaimana kondisi anak Anda (saat makan, tidur, bermain, dan buang air besar) berbeda dari biasanya.

Demam dan gejala lainnya

Tunjukkan grafik garis dan catatan yang telah Anda buat pada dokter Anda untuk menjelaskan kapan dan bagaimana mereka berubah.

Kondisi tinja dan kulit

Beritahukan dokter Anda sejak kapan dan seperti apa perubahannya.
Rekaman video dan foto akan sangat membantu menjelaskan situasi yang ada.

Situasi Tren Penularan Penyakit

Situasi tren penularan penyakit di tempat penitipan anak usia prasekolah, taman kanak-kanak, sekolah atau masyarakat sekitar juga merupakan informasi yang penting. Beritahukan pada dokter Anda jika Anda mendengar sesuatu tentang hal itu.

Hal Kekhawatiran

Adakah hal yang membuat Anda cemas sehingga Anda pergi ke rumah sakit? Lalu berkaitan dengan obat dan pelayanan medis, adakah hal yang Anda ingin ketahui? Jika ada, sampaikan semuanya pada dokter Anda dengan sejujur-jujurnya.

Untuk menginformasikan gejala anak Anda kepada dokter,

catat gejalanya.

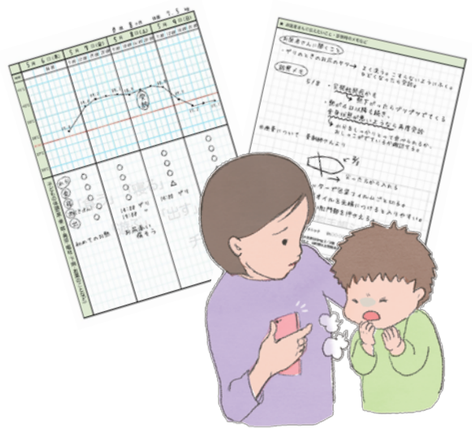
Akan sangat membantu jika Anda mendokumentasikan gejala dan kondisi anak Anda dengan catatan, foto, dan video, sebelum Anda mengunjungi dokter.

Gunakan grafik dan catatan ketika mencatat.

Gunakan grafik untuk mencatat kenaikan suhu saat demam agar dokter mudah untuk memahami perubahannya.
Jika anak Anda memiliki gejala yang tidak biasa seperti pilek, muntah, tinja yang tidak normal, ruam, dll., atau jika Anda memiliki pertanyaan yang ingin Anda tanyakan, tuliskan mereka dalam poin-poin.

Berikan dokter Anda informasi tentang gejalanya dengan foto dan video.

Dengan mengambil video gejala anak Anda seperti batuk dll, dokter akan lebih mudah mengerti kondisi anak Anda yang sebenarnya.
Untuk ruam pada kulit, tinja (popok) dll, cukup ambil fotonya.
Mencatat pada buku catatan obat (okusuri techo) juga bagus!
Menggunakan aplikasi grafik suhu tubuh atau stempel LINE juga akan sangat membantu.



VoiceTra

Aplikasi penerjemah bahasa "Voice Tra" juga berguna dalam situasi darurat. Saat ini, ia dapat digunakan dalam 15 bahasa.

Unduh aplikasi dari sini. ▸▸▸