

컨디션이 나쁘다?고 느낀다면

관찰하기



☑먹기

평소대로 밥을 먹거나, 아기가 모유 또는 분유를 잘 먹습니까?



☑자기

밤에 잘 자고 낮잠도 평소대로 잤나요? 잠들기 힘들어하지는 않았지요?



☑놀이

평소대로 놀았나요?
기분도 좋고, 활기가 있습니까?
평소 가지고 노는 장난감에 흥미를 보이나요?



☑배변활동

대소변의 회수, 양, 모습이 평소와 다른 없습니까?
소변이 장시간 안 나오지는 않았지요?

※모든 항목에 체크가 되어 있다면 집에서 모습을 살펴봐도 괜찮습니다. 걱정이 되거나 신경이 쓰이실 때는 자주 가는 병원으로!

병원에 가기 전에, 아이 모습이 평소와 다르게 느껴질 때 부모와 주변 어른들이 할 수 있는 일

"평소 모습" 을 알자 우리 아이의 평소 모습, 나의 평소 모습, 당신의 평소 모습

체온이 높다=상태가 나쁘다는
의미는 아닙니다.
먼저, 확인해야 할 것은
"먹기 · 자기 · 놀기 · 배변"이
평소대로인지 살펴보세요.

의사에게 증상을 전한다

기록하기

병원에 가기 전에, 메모나 사진, 동영상 등 증상을 기록해 두면 도움이 됩니다.

그래프, 메모를 기록한다

체온 변화는 의사가 알기 쉽게 막대 그래프에 표시합니다. 콧물, 기침, 구토, 대변, 발진 등이 평소와 다른 증상이나 질문하고 싶은 것은 미리 간단하게 메모를!

사진, 동영상으로 기록한다

기침 등은 동영상을 촬영하면 모습을 파악하는데 도움이 됩니다. 발진, 대변(기저귀) 등은 사진으로 찍어 둡시다. 약수첩에 기록하는 것도 Good! 체온 기록 앱이나 라인 스탬프도 편리합니다.

적절한 진단을 받는다

전달하기

전신 상태

먹기, 자기, 놀기, 배변활동의 모습이 평소와 비교해 어떻게 다른지 전해주세요.

발열, 그 밖의 증상

그래프나 메모 등을 보여 주면서 언제부터 어떤 변화가 있었는지를 알려주세요.

대변, 피부 상태

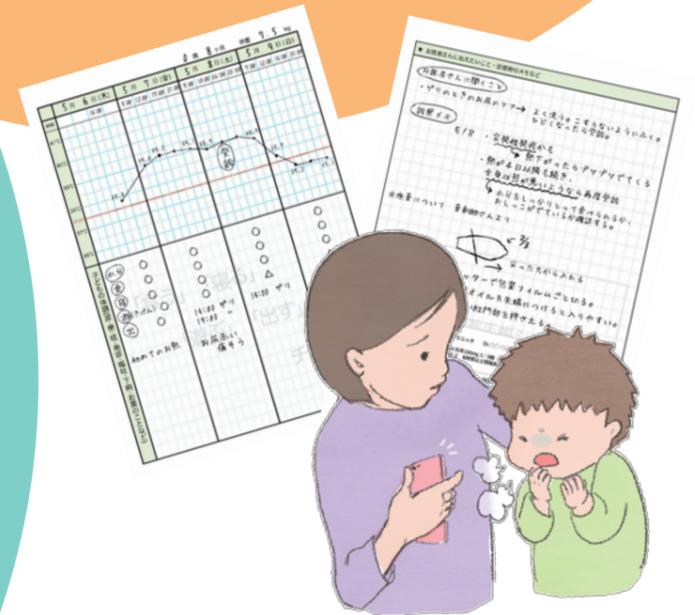
언제부터 어떤 변화가 있었는지를 알려주세요. 동영상, 사진 등을 보여주면 더 효과적입니다.

유행 정황

어린이집, 유치원(학교 및 지역)의 유행 상황도 중요한 정보입니다. 아는 한도 내에서 전해주세요.

걱정되는 일

무슨 걱정으로 병원에 왔는지 또 약과 치료에 대해 희망사항이 있는 경우에는 가능한한 솔직하게 말씀해 주세요.



VoiceTra

(보이스 트라)

긴급시에 도움이 되는 번역 앱 '보이스 트라'는 현재 15개국어로 대응이 가능합니다.

다운로드는 여기서 하세요.▶▶▶

