

เมื่อรู้สึกไม่ค่อยสบาย?

สิ่งที่ต้องสังเกตคือ



☑การรับประทานอาหาร

ลูกทานอาหาร, ดูนมแม่
หรือดื่มนมได้เหมือนเวลาปกติหรือไม่



☑การนอน

เวลานอนทั้งกลางวันและกลางคืน
หลับได้เหมือนเวลาปกติหรือไม่ มีอาการอึดอัด
กระสับกระส่ายตอนนอนหรือไม่



☑การเล่น

เล่นได้เหมือนเวลาปกติหรือไม่
อารมณ์ดี กระฉับกระเฉงหรือไม่
สนใจของที่ขบเล่นเป็นประจำหรือไม่



☑การขับถ่าย

จำนวนครั้ง ปริมาณ และลักษณะของอุจจาระ
และปัสสาวะเหมือนเวลาปกติหรือไม่
ไม่ได้ปัสสาวะมาเป็นเวลานานหรือไม่

* ถ้าคำตอบคือใช่หมดทุกข้อ
ก็สามารถจะดูอาการลูกอยู่ที่บ้านได้
แต่ถ้ายังรู้สึกกังวลอยู่ก็สามารถไปพบแพทย์ได้เช่นกัน!

ก่อนไปโรงพยาบาล เมื่อรู้สึกว่าลูกน้อยมีอาการผิดปกติจากเวลาปกติ

สิ่งที่ผู้ปกครองสามารถทำได้คือรู้ว่า ”เวลาปกติ” เป็นอย่างไร

ลูกเราเวลาปกติ
ตัวเองเวลาปกติ
คุณเวลาปกติ

ความสูงของไข้ไม่ได้=ความรุนแรงเสมอไป
ก่อนอื่นสิ่งที่ต้องดูคือ

「กิน ▪ นอน ▪ เล่น ▪ ขับถ่าย」 เหมือนเวลาปกติหรือไม่

แจ้งอาการแพทย์

การบันทึก

ก่อนไปโรงพยาบาลการเขียนบันทึกอาการ, รูปถ่าย,
วิดีโอ ต่างๆเหล่านี้เป็นประโยชน์ทั้งสิ้น

การพล็อตกราฟ ▪ การจดบันทึก

เพื่อให้แพทย์สามารถดูความสูงของไข้ได้ง่ายขึ้น
มาพล็อตกราฟกันเถอะ
บันทึกลักษณะน้ำมูก, ไอ, อาเจียน, อุจจาระ, ผื่น, อาการต่างๆ,
เขียนคำถามที่ต้องการปรึกษาเป็นหัวข้อไว้

รูปถ่าย ▪ วิดีโอ

เช่น วิดีโอเวลาไอจะช่วยให้เข้าใจอาการได้ง่ายขึ้น
มาถ่ายรูปผื่น หรืออุจจาระ (ผ้าอ้อม) กันเถอะ
เขียนบันทึกสมุดยาด้วยก็จะดีมาก!
ใช้แอปหรือline stampช่วยให้พล็อตอุณหภูมิได้สะดวกขึ้น

ได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและเหมาะสม

การสื่อสาร

อาการโดยรวม

การกิน, การนอน, การเล่น, การขับถ่าย
ของลูกน้อยต่างจากเดิมอย่างไร

ไข้, อาการอื่นๆ

ให้แพทย์ดูกราฟและบันทึกต่างๆ
พร้อมทั้งอธิบายว่าเป็นอะไร ยังไง ตั้งแต่เมื่อไร

อุจจาระหรือผื่น

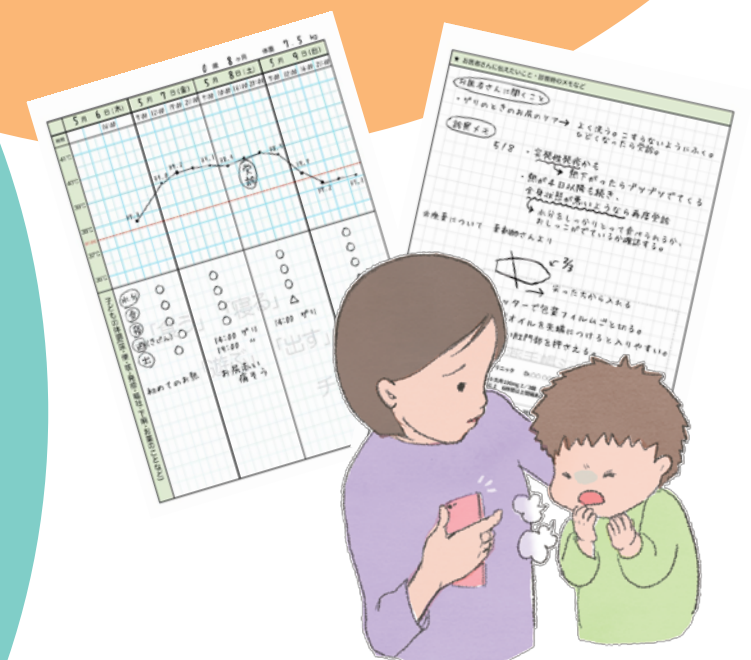
อธิบายว่าเป็นอะไร ยังไง ตั้งแต่เมื่อไร
วิดีโอและรูปถ่ายต่างๆ จะช่วยให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น

สถานการณ์การแพร่ระบาด

สถานการณ์การแพร่ระบาดในอนุบาล (โรงเรียนหรือชุมชน)
เป็นข้อมูลสำคัญ ถ้าทราบข้อมูลกรุณาแจ้งด้วย

สิ่งที่กังวล

อะไรคือสิ่งที่กังวลจนทำให้มาโรงพยาบาล,
กรุณาแจ้งในกรณีที่มียาหรือการรักษาที่ต้องการ



VoiceTra

VoiceTra (วอยซ์ทรา) • แอปพลิเคชันแปลภาษา สามารถใช้ในกรณีฉุกเฉินได้ด้วย
ปัจจุบันรองรับได้ **15** ภาษา

ดาวน์โหลดได้ที่นี้ >>>

