

Nếu như bé cảm thấy không khỏe:

QUAN SÁT



☑ Về ăn uống

Bé có ăn cơm như thường ngày không? Các bé sơ sinh có bú sữa như thường ngày không?



☑ Về ngủ nghỉ

Thời gian ngủ đêm và ngủ trưa có giống như thường ngày không? Bé có đau quấy khó ngủ không?



☑ Về chơi đùa

Bé có vui chơi như thường ngày không? Sắc mặt bé có tốt, có hoạt bát không? Bé có hứng thú với những món đồ chơi thường ngày không?



☑ Về việc đi ngoài

Số lượng, tình trạng của phân và nước tiểu có như thường ngày không? Số lần bé đi vệ sinh có bình thường như mọi khi không? Bé có không đi tiểu lâu quá không?

* Nếu các điểm trên đều bình thường, bạn có thể theo dõi tình hình bé tại nhà. Nếu thấy lo lắng chưa an tâm, hãy tìm đến bác sĩ gia đình.

Trước khi đến bệnh viện, nếu thấy bé trông khác với thường ngày, thì cha mẹ và người lớn xung quanh có thể làm gì?

Nhận biết từ "NHỮNG VIỆC THƯỜNG NGÀY"
NHỮNG VIỆC THƯỜNG NGÀY của con cái chúng ta,
NHỮNG VIỆC THƯỜNG NGÀY của tôi,
NHỮNG VIỆC THƯỜNG NGÀY của bạn.

Thân nhiệt cao chưa hẳn hoàn toàn là tình trạng xấu.
Trước tiên ta cần phải xác định rằng:
Những việc ăn, ngủ, chơi, đi ngoài của bé có như thường ngày không?

Để truyền đạt các triệu chứng cho bác sĩ hiệu quả:

GHI CHÚ

Trước khi đến bệnh viện, nếu như bạn có ghi chú lại các triệu chứng vào sổ, hoặc nếu có các hình ảnh, video, vân vân, thì rất hữu ích cho bác sĩ.

Ghi chú bằng biểu đồ

Để bác sĩ có thể dễ theo dõi, bạn nên vẽ biểu đồ hình gấp khúc thể hiện thân nhiệt.

Nếu bé có các triệu chứng bất thường như sổ mũi, ho, nôn mửa, táo bón hay tiêu chảy, phát ban, hoặc bạn có bất kỳ câu hỏi nào, hãy ghi chú vào từng gạch đầu dòng.

Ghi lại bằng ảnh chụp hoặc video

Với các triệu chứng như ho, thì bạn nên quay video lại sẽ dễ hiểu hơn.

Với các triệu chứng như phát ban, tiêu chảy thì nên chụp ảnh lại (chụp ảnh tả lót với các trường hợp như tiêu chảy). Những ghi chú trong sổ tay dùng thuốc cũng rất hữu ích cho bác sĩ.

Bạn có thể dùng ứng dụng di động để nhập nhiệt độ hay các sticker của LINE cũng rất tiện lợi.

Để chuẩn đoán thêm chính xác:

TRUYỀN ĐẠT

Tình trạng chung

Truyền đạt lại với bác sĩ về tất cả các tình trạng như ăn, ngủ, chơi, đi ngoài có giống với thường ngày hay không?

Sốt và các triệu chứng khác

Vừa cho bác sĩ xem biểu đồ về tình trạng sốt và các ghi chú khác, vừa mô tả lại các thông tin như khi nào bị, chuyển biến triệu chứng ra sao.

Phân đi ngoài và tình trạng da dẻ

Cho bác sĩ biết về các thời gian phát sinh, mô tả các chuyển biến về da dẻ hay tình trạng phân đi ngoài của bé.

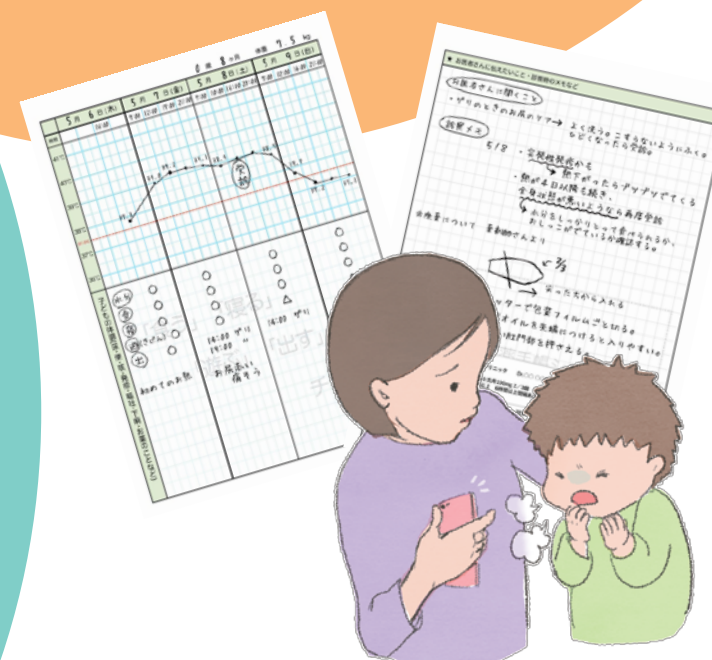
Nếu bác sĩ được xem các đoạn video hay hình ảnh thì sẽ càng dễ để nắm bắt tình hình hơn.

Tình hình dịch bệnh xung quanh

Tình hình dịch bệnh ở các trường mẫu giáo và nhà trẻ (trường học và ở địa phương) cũng là một thông tin quan trọng. Nếu bạn biết gì về những địa điểm đó, hãy thông tin cho bác sĩ được biết.

Các vấn đề lo lắng

Bạn nên truyền đạt càng chi tiết càng tốt về nguyên nhân lo lắng mà bạn phải dẫn bé đi bệnh viện, hoặc các mong muốn về thuốc men và điều trị (nếu có).



VoiceTra

Sử dụng **VoiceTra**, một ứng dụng dịch thuật hữu ích trong các trường hợp khẩn cấp, hiện có sẵn bằng **15** ngôn ngữ.

Tải về tại đây. >>>

